

PROGRAMME

Du 6 au 12 octobre - Comment c'était avant ?

Le Centre socioculturel Rives de Loire propose à ses jeunes adhérents une immersion dans le passé à travers un moment d'échange unique avec les seniors. Histoires de vie, anecdotes et dialogues intergénérationnels pour découvrir comment on vivait autrefois... et construire ensemble des souvenirs inoubliables d'aujourd'hui !

- À Drain / Orée-d'Anjou
- Gratuit - Ouvert aux jeunes adhérents du centre socioculturel
- Plus d'info et inscriptions : service jeunesse du Centre socioculturel Rives de Loire au 02 40 98 26 76

Du 7 au 11 octobre - Festival de la santé

Une semaine dédiée à la santé, rythmée par des temps forts autour d'espaces d'échanges et de sensibilisation. Conçue pour toucher un large public, cette programmation propose des expériences immersives et interactives autour de thématiques essentielles : sommeil, alimentation, santé mentale, gestes de premiers secours, addictions, prévention des cancers, usage des écrans, environnement, bien vieillir... Autant de sujets pour informer, prévenir et encourager l'adoption de comportements favorables à la santé, à tout âge de la vie.

• Jeudi 9 octobre à 20h30

Et vous ? Comment ça va ? par la compagnie l'Arbre à fil.

Un spectacle empreint d'émotions et de musique, nourri de témoignages d'habitants de tous âges. À travers des scènes inspirées du quotidien, la compagnie propose un regard sensible qui invite chacun à réfléchir et à s'interroger sur la santé mentale.

• Samedi 11 octobre à 14h30

Alerte-Isolément par la troupe Casus Délires.

Un spectacle interactif et plein de vitalité, qui met en scène le quotidien de retraités confrontés à l'isolement. La représentation se déroule en lien avec les partenaires ressources du territoire.

- Théâtre Foirail - 105 avenue du Général de Gaulle à Chemillé / Chemillé-en-Anjou
- Plus d'info sur chemille-en-anjou.fr



Du jeudi 9 octobre - La balade des ressources

Une balade à la découverte des ressources du territoire en lien avec la santé mentale, suivie d'un moment festif et convivial à la salle de la Prée.

- Départ à 13h de la Maison départementale des Solidarités 2 rue du Sous-préfet Barré à Beaupréau / Beaupréau-en-Mauges
- Deux parcours possibles
- Gratuit - Ouvert au grand public

Retrouvez les parcours sur l'application



Jeudi 16 octobre de 13h30 à 17h - Jeux dit Santé

Les équipes de la Maison des Solidarités des Mauges, du Centre social Indigo, d'AIM, d'ATIMA, de la mission locale du Choletais et du CCAS de Sèvremoine proposent un après-midi pour briser les préjugés, s'ouvrir aux autres et mieux comprendre la santé mentale.

Au programme : animations interactives avec, entre autre, le bus santé de l'Entente des Mauges, le vélo smoothies, le Van Gisèle, le groupe d'entraide mutuelle, la médecine du travail et bien d'autres surprises !

- Centre du Prieuré 12 rue du Dr Schweitzer à Saint-Macaire-en-Mauges / Sèvremoine
- Gratuit - Ouvert au grand public
- Plus d'info : Centre social Indigo au 02 41 49 06 49



Jeudi 23 octobre après-midi - Jeux vais bien

Une action ludique, en partenariat avec la ludothèque, pour favoriser le lien social à destination des jeunes de Montrevault-sur-Èvre.

- Espace Jeunes de Montrevault-sur-Èvre
- Gratuit - Ouvert aux jeunes domiciliés et/ou scolarisés à Montrevault-sur-Èvre
- Plus d'info : service jeunesse de Montrevault-sur-Èvre au 02 41 70 95 89 ou à jeunesse@montrevaultsurevre.fr